PLANNING ENTRAINEMENTS 2025 - NAUTIC CLUB RUMILLY

MAI JUIN

		18H00	18H15	18H30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	
	LUNDI					ELITES 1H30										Aymeric / Stéphane
	MARDI		ENFANTS 0H45													Valérie + Assistante
						ESPOIRS 1H15										
						MINIMES 1H15										
											ADULTES 1h00					Pierre
	MERCREDI					ELITES 1H15										Aymeric / Stéphane
											LOISIRS ADOLESCENTS 1H00					Pierre
	JEUDI		ENFANTS 0H45													Valérie + Assistante
						ESPOIRS 1H15										
						MINIMES 1H15										
											ADULTES 1h00					Pierre
	VENDREDI					ELITES 1H30										Aymeric / Stéphane

	08H00	08H15	08H30	8H45	09H00	09H15	09H30	09H45	
SAMEDI			LOISIRS ADOLESCENTS 1H15						Pierre
DIMANCHE		ADULTES 1h30							Pierre

JUILLET AOUT

		18H00	18H15	18H30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	
	LUNDI					ELITES 1H30										Aymeric / Stéphane
						MINIMES 1H00										
	MARDI		ENFANTS 0H45													Valérie + Assistante
						ESPOIRS 1H00										Valérie
						ELITES 1H15										
											ADULTES 1h00					Pierre
	MERCREDI					MINIMES 1H15										Aymeric + Assistante
						ESPOIRS 1H15										
											LOISIRS ADOLESCENTS 1H00					Pierre
	JEUDI		ENFANTS 0H45													Valérie + Assistante
						MINIMES 1H00										Valérie
						ELITES 1H15										
											ADULTE 1h00					Pierre
	VENDREDI					ELITES 1H30										Aymeric / Stéphane
						ESPOIRS 1H15										

	08H00	08H15	08H30	8H45	09H00	09H15	09H30	09H45	
SAMEDI			LOISIRS ADOLESCENTS 1H15						Pierre
DIMANCHE		ADULTES 1h30							Pierre